

РАССМОТРЕНО
на заседании
педагогического совета
протокол № 8 от 27.05.2018г.



Утверждаю:
Директор МБОУДО «ДЮСШ №12»
А.П.Степанов
Приказ №3771 от 27.05.2018 года

ПОЛОЖЕНИЕ **о режиме занятий обучающихся и спортсменов** **в МБОУДО «Детско-юношеская спортивная школа №12»**

1. Общие положения

- 1.1. Настоящие Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом РФ от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании Российской Федерации», Приказом Министерства образования и науки РФ от 29.08.2013 г. №1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам», Санитарно-эпидемиологическими требованиями к учреждению дополнительного образования детей от 04.07.1014г № 2.4.4.31.72.14, и приказа Министерства спорта РФ от 19 января 2018 г. №34 «Об утверждении федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта футбол»
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся в МБОУДО «Детско-юношеская спортивная школа №12» (далее – Учреждение).

2. Режим образовательного процесса

- 2.1. Режим занятий обучающихся в учреждении устанавливается расписанием, утверждаемым директором учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий учащихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся, возрастных особенностей учащихся и установленных санитарно-гигиенических норм.
- 2.2. Учреждение реализуют дополнительные общеобразовательные программы в течение всего календарного года, включая каникулярное время.
- 2.3. Занятия в объединениях по интересам могут проводиться по группам, индивидуально или всем составом объединения.
- 2.4. Занятия могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни.
- 2.5. Учебный год в ДЮСШ №12 начинается с 1-го сентября. Если этот день выпадает на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.6. Продолжительность учебного года составляет:
 - по дополнительным образовательным программам:
 - общеобразовательной – 36 недель (с 1 сентября по 31 мая);
 - предпрофессиональной - 46 недель (с 1 сентября по 15 июля);
 - по спортивной подготовке – 52 недели (с 1 сентября по 31 августа);
- 2.7. Годовой режим работы:
 - до 01.09. – формирование учебных групп (возможны изменения до 15 сентября), комплектование групп, работа с неполным составом учебных групп, рекламные мероприятия.
 - 15.09-30.12 – работа с полным составом учебных групп по расписанию.
 - 30.12-11.01 – работа по расписанию зимних каникул и плану работы.
 - 11.01-31.05 - работа с полным составом учебных групп по расписанию.
 - 01.06-31.08 – работа по летним программам.
- 2.8. Единица измерения учебного времени: академический час – 45 минут.
- 2.9. Продолжительность одного занятия:
 - в группах спортивно-оздоровительного этапа и группах начальной подготовки 1 года обучения – не более 2-х академических часов;
 - в группах начальной подготовки 2 и 3 годов обучения, а также в группах тренировочного этапа – не более 3-х академических часов.

- максимальная продолжительность занятий в выходные и каникулярные дни – 3 часа.
- 2.1. Режим работы спортивной школы осуществляется в соответствии с расписанием занятий 7 дней в неделю для всех учебных групп с 08.00 до 20.00 часов.
 - 2.2. Изменения в расписании допускаются по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и т.д.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха по приказу директора.
 - 2.3. Контрольные испытания проводятся в начале учебного года (сентябрь-октябрь) при комплектовании групп различного уровня, а также при приеме в ДЮСШ обучающихся, желающих заниматься спортом, а переводные – по завершении учебного года (апрель, май).
 - 2.4. Регламент образовательного процесса:
 - возраст обучающихся 7-18 лет;
 - образовательные программы рассчитаны от 6 до 12 часов в неделю;
 - минимальный возраст зачисления детей в спортивные школы на обучение по предпрофессиональным программам по футболу – 9 лет;
 - наполняемость учебных групп и объем тренировочной нагрузки определяется с учетом мер безопасности при проведении занятий в соответствии с программой по виду спорта – футбол.(Приложение № 1)
 - 2.5. При привлечении обучающихся на ступенях основного общего и среднего общего образования к трудовой деятельности режим дня должен организовываться в соответствии с санитарными правилами по содержанию и организации работы лагерей труда и отдыха и гигиенических критериев допустимых условий и видов работ для профессионального обучения и труда подростков.

Режим

**учебно-тренировочной работы и наполняемость тренировочных групп
МБОУДО «ДЮСШ №12»**

1. «Дополнительная общеразвивающая программа по футболу»

Этап подготовки	Возраст (лет)	Наполняемость, кол-во детей в группе (чел.)	Кол-во часов в неделю (час.)	Требование по ОФП на конец учебного года
Спортивно-оздоровительный	7-17	20	6	Прирост показателей по ОФП

1. «Дополнительная предпрофессиональная образовательная программа по футболу»

Этапы подготовки	Год обучения	Максимальный объем тренировочной работы (часов в неделю)	Наполняемость: кол-во занимающихся в группе (чел.)	Минимальный возраст для зачисления в ТГ (лет)		Требования по технической, тактической, физической и спортивной подготовки для зачисления в тренировочные группы (ТГ)
				ФССП 27.03.13г	ФССП с 19.01.18г	
Начальный	1	6	16	8	9	Выполнение нормативов по ОФП, СФП
	2	7	14	9	10	Выполнение нормативов по ОФП, СФП
	3	7	14	10	11	Выполнение нормативов по ОФП, СФП
Тренировочный (период базовой подготовки)	1	9	14	11	12	Выполнение нормативов по: ОФП, СФП, ТТП
	2	9	14	12	13	Выполнение нормативов по: ОФП, СФП, ТТП Вып.3-юн. разряд -50%
Тренировочный (период спортивной специализации)	3	12	12	13	14	Выполнение нормативов по: ОФП, СФП, ТТП Вып.3-юн. разряд -50%/2-юнразряд 50%
	4	12	12	14	15	Выполнение: нормативов по ОФП, СФП, ТТП, Вып.2-юн. разряд -50%/1-юнразряд 50%

2. «Программа спортивной подготовки по футболу»

Этапы подготовки	Год обучения	Максимальный объем тренировочной работы (часов в неделю)	Наполняемость: кол-во занимающихся в группе (чел.)	Минимальный возраст для зачисления в тренировочные группы (лет)	Требования по технической, тактической, физической и спортивной подготовки для зачисления в тренировочные группы (ТГ)
Начальный этап подготовки	1	6	14-16	9	Выполнение нормативов по ОФП, СФП
	2	7	14-16	10	Выполнение нормативов по ОФП, СФП
	3	7	14-16	11	Выполнение нормативов по ОФП, СФП
Тренировочный (этап спортивной специализации)	1	9	14-16	12	Выполнение нормативов по: ОФП, СФП, ТТП
	2	9	14-16	13	Выполнение нормативов по: ОФП, СФП, ТТП Вып.3-юн. разряд
	3	12	14-16	14	Выполнение нормативов по: ОФП, СФП, ТТП Вып.2-юн. разряд -50%
	4	12	12-16	15	Выполнение нормативов по: ОФП, СФП, ТТП, Вып.2-юн. разряд -50% /1-юнразряд- 50%
	5	12	12-16	16	Выполнение нормативов по: ОФП, СФП, ТТП, Вып.1-юн. разряд -50% / 3 разряд- 50%